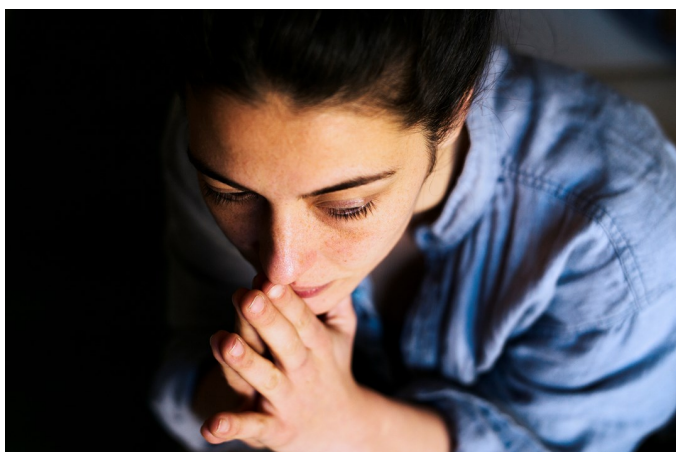


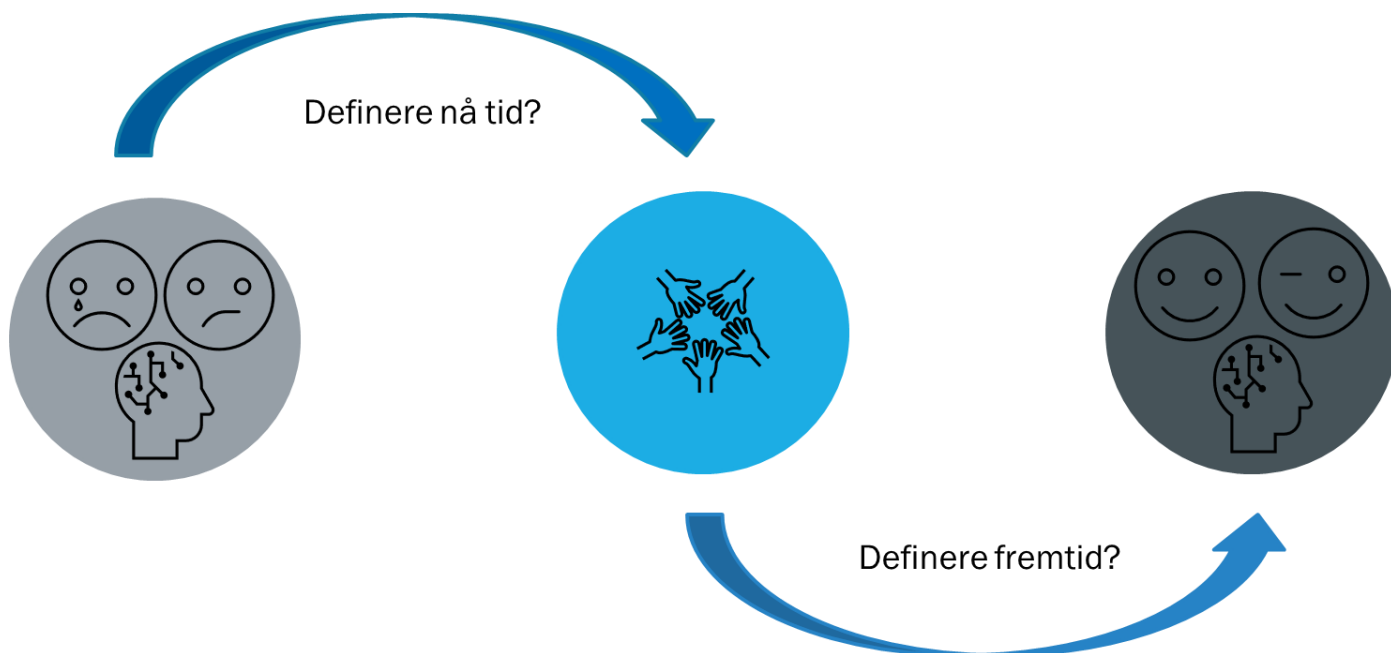
En depresjon er ikke det samme som å føle seg litt nedfor. Depresjon er en sykdom som påvirker hverdagen din over uker eller måneder.



- Manglende matlyst eller økt appetitt
- Lite energi
- Lav selvfølelse eller grunnløs skyldfølelse
- Veldig rastløs eller at alt går sakte
- Vansker med å tenke og konsentrere seg
- Søvnvansker (sover for mye eller for lite)

SAMMEN

FYSISK TRENING FOR HJELP TIL SELVHJELP



FYSISK TRENING FOR HJELP TIL SELVHJELP

VI TILRETTELEGGER FOR DEG SLIK AT DU KAN TA GODE VALG!

SAMMEN

- Gi deg en bedre hverdag.
- 1-1 behandlingsform som gir økt intensitet i en terapeutisk allianse.
- Bygge på kjente metoder innen 1-1(personlig) behandling.
- Rehabilitering satt i system (IMMP) helhetlig.
- Helseøkonomiske gevinster på kort og lang sikt.
- Anbefales av fagmiljøer inne fysisk og psykisk helsemiljø.

Kontakt for mer informasjon:

41408544

GoActive Tønsberg AS