

**Overvekt gir økt risiko for en rekke sykdommer.**

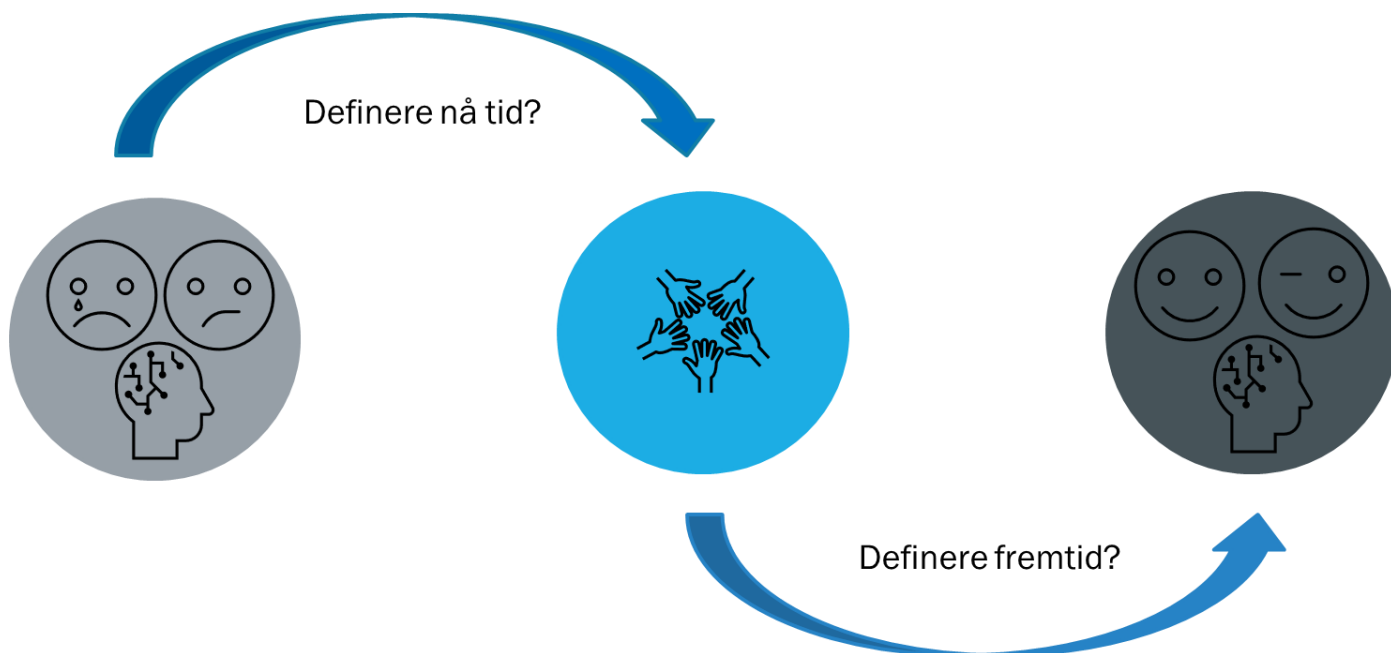
**Fysisk aktivitet og sunt kosthold er viktige hjelpemidler for å unngå overvekt.**



**Selv små grep kan gi deg stor helsegevinst og bedre livskvalitet.**

**SAMMEN**

**FYSISK TRENING FOR HJELP TIL SELVHJELP**



# FYSISK TRENING FOR HJELP TIL SELVHJELP

VI TILRETTELEGGER FOR DEG SLIK AT DU KAN TA GODE VALG!

# SAMMEN

- Gi deg en bedre hverdag.
- 1-1 behandlingsform som gir økt intensitet i en terapeutisk allianse.
- Bygge på kjente metoder innen 1-1(personlig) behandling.
- Rehabilitering satt i system (IMMP) helhetlig.
- Helseøkonomiske gevinster på kort og lang sikt.
- Anbefales av fagmiljøer inne fysisk og psykisk helsemiljø.

Kontakt for mer informasjon:

41408544

GoActive Tønsberg AS