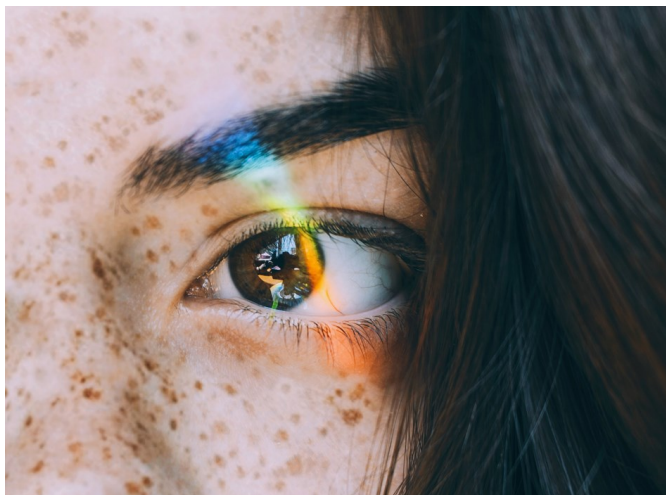


Bekymrer du deg så mye at det begrenser deg i hverdagen?

- ◆ Du føler deg rastløs og greier ikke å slappe av
- ◆ Du blir lett sliten
- ◆ Du er ute av stand til å konsentrere deg
- ◆ Du føler deg irritabel
- ◆ Musklene er anspente
- ◆ Du sover dårlig
- ◆ Fysiske utmattelse



Posttraumatisk stresslidelse (PTSD)

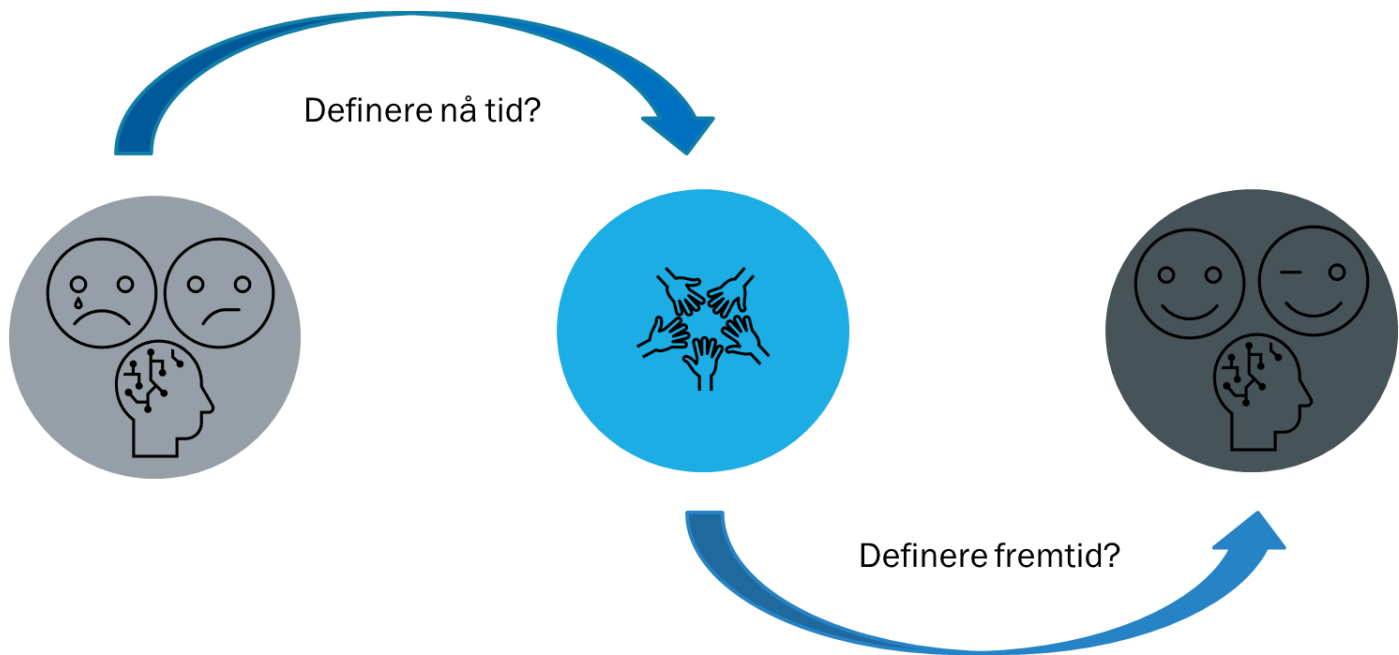
Tvangslidelse (OCD)

Panikkanfall

Fobier

SAMMEN

FYSISK TRENING FOR HJELP TIL SELVHJELP



FYSISK TRENING FOR HJELP TIL SELVHJELP

VI TILRETTELEGGER FOR DEG SLIK AT DU KAN TA GODE VALG!

SAMMEN

- Gi deg en bedre hverdag.
- 1-1 behandlingsform som gir økt intensitet i en terapeutisk allianse.
- Bygge på kjente metoder innen 1-1(personlig) behandling.
- Rehabilitering satt i system (IMMP) helhetlig.
- Helseøkonomiske gevinster på kort og lang sikt.
- Anbefales av fagmiljøer inne fysisk og psykisk helsemiljø.

Kontakt for mer informasjon:

41408544

GoActive Tønsberg AS